

# KOK OP STELTEN

## LUNCH FOODBOOK

Elke werkdag maken wij met veel plezier voor jou een verse, gezonde lunch. In dit food book vind je inspiratie voor onze lunchitems. Kiezen hoeft niet, dat doen wij voor je, we maken elke week een vers menu, te vinden op onze homepage.

Op de laatste pagina van deze flyer vind je alle info over bezorgen, bestellen en de prijzen.



# LUNCH

## BROODJES & SANDWICHES

- Hollandse geitenkaas - druivenpitmosterddip - geroosterde druiven - seizoen sla
- Oude kaas - grove mosterddip - waterkers - radijs
- Boeren belegen kaas - piccalillydip - augurk - rucola
- Linzen - spinazie - spicy pompoen - pompoenpit
- Gegrilde groenten - artisjok tapenade - basilicum - parmezaan - radicchio
- Geroosterde biet - bietenhummus- rucola - walnoot
- Runderpastrami - piccalilly - augurk - spinazie
- Beenham - yoghurtkruidendip- tuinkers - veldsla
- Ardenner ham - tomatensalsa -rucola - parmezaanse kaas



# LUNCH

## SALADES

- Oosters: quinoa, sojaboontjes – radijs – komkommer – komkommer – wortel – zwarte bonen – Chinese kool – soja dressing – sesam
- Peulvruchten salade: linzen – doperwten – kikkererwten – rode paprika – witte kool – bosui – citroen – peterselie
- Caesar salade: romaine – parmezaanse kaas – ei – haricot verts – creamy dressing
- Bulgur – tomaat – paprika – komkommer – augurk – appel – olijf
- Kriel in de schil – bosui – mosterd – waterkers – tuinkers – zilverui – dragon – zontomaat
- Couscous – grill aubergine – kerrie – bloemkool – amandel – rozijn
- Boekweit – feta – broccoli – doperwt – tuinbonen – witte bonen – citroen

We maken onze salades standaard vegetarisch.

Het is mogelijk vis of vlees toe te voegen, vraag het ons!



# LUNCH

## WRAPS & SOEP

### Wraps

- Caesar - gerookte kip - romaine - ansjovis dressing - parmezaan - ei
- Zalm - zeewiersalade - komkommer - wasabicrème
- Mango - spinazie - taugé - peulen - hoisin
- Falafel - zoet zure komkommer - koolsla - spinazie
- Mozzarella - pesto - gegrilde courgette - radicchio - rucola

### Soep

- Tomaat - geroosterde paprika - basilicum
- Peen - kokos - pompoen
- Spinazie - courgette - doperwt
- Prei - aardappel - groene mosterd
- Knolselderij - champignon - tijm
- Biet - balsamico - crème fraiche



# LUNCH

## SAP & MEER

### Sap

- Wortel – sinaasappel gember
- Aardbei – yoghurt – basilicum
- Peer – witte druif – citroen
- Watermeloen – framboos – mint
- Spinazie – sinaasappel – appel

### Zoet

- Brownie met nootjes
- Bananenbrood
- Fruitsalade
- Stuks fruit



# PRIJZEN

prijzen per stuk	
salade / 250 gr	€ 4,25
dubbele desemsandwich	€ 5,00
broodje	€ 5,00
soep / 250 ml	€ 3,25
wrap	€ 5,00
sap/ 250 ml	€ 2,75
fruitsalade / 100 gr	€ 2,75
stuks fruit	€ 1,25
bananenbrood	€ 3,50
brownie	€ 3,00
powerbar	€ 4,00



# VOORWAARDEN

- Alle prijzen zijn ex btw
- Bestellen: Telefonisch naar 020-6797151  
Per e-mail naar [info@kokopstelten.nl](mailto:info@kokopstelten.nl)
- Minimaal 2 werkdagen van tevoren en alleen op doordeweekse dagen. Neem contact met ons op voor last minute en weekend bestellingen.
- Je bestelling is definitief na bevestiging van ons.
- Minimale afname per adres: 5 per soort, € 50,00 totaal per adres
- We verpakken de lunches individueel in papieren tasjes of leveren de items aan op schalen op basis van jouw wensen.
- Bezorgkosten: Binnen de ring € 15,00

## Annuleren:

- Tot 10 werkdagen voor leveren mag je ons kosteloos annuleren.
- Tot 5 werkdagen voor leveren brengen we 50% van de bestelling in rekening.
- Tussen 4 werkdagen en werkdag van geplande leveren, berekenen we 75% van de bestelling in rekening.
- Tussen 1 werkdag en dag van leveren brengen we 100% annuleringskosten in rekening.
- Dit geldt ook indien er sprake is van overmacht.

